

Kwiek-activiteiten



Activiteiten voor ouderen

juni 2026

Maranathakerk, Steenbokstraat 86

3 juni

13.30-14.00 uur Inloop met koffie en thee
14.00-14.30 uur *Dansen met Lisette*
15.00-16.00 uur *Mindfulness met Sanneke*

10 juni

13.30-14.00 uur Inloop met koffie en thee
14.00-14.30 uur *Dansen met Lisette*
15.00-16.00 uur *Franky's Wensday afternoon*

16 juni (Dinsdag!)

13.30-14.00 uur Inloop met koffie en thee
14.00-14.30 uur *Gyrokinesis met Milou*
15.00-16.00 uur *Eric van Pinksteren (ZZG-Zorggroep en Ester Keizer (Talis) over 'Hazenpark'*

24 juni.

13.00-14.00 uur *ZenMeditatie met Wil Robben*

13.30-14.00 uur Inloop met koffie en thee
14.00-14.30 uur *Gyrokinesis met Milou*
15.00-16.00 uur *Selina Meems- Pro Persona-*
Thema: *'stereotiepe opvattingen over ouderen'*



wij zijn
groen, gezond
en in beweging
Nijmegen



Gelderland-Zuid