

Kwiek-activiteiten



Activiteiten voor ouderen

maart 2026

Maranathakerk, Steenbokstraat 86

4 maart. 13.30-14.00 uur Inloop met koffie en thee
14.00-14.45 uur *Dansen met Lisette*
15.00-16.00 uur *Mindfulness met Sanneke Hilberink*

11 maart. 13.30-14.00 uur Inloop met koffie en thee
14.00-14.30 uur *Gyrokinesis met Milou Nuyens*
15.00-16.00 uur **'Franky's Wednesday Afternoon'**

18 maart. In verband met de gemeenteraad verkiezingen géén Kwiek activiteiten; M-kerk is stemlocatie.

25 maart. 13.00-14.00 uur ZenMeditatie met **Wil Robben**
13.30-14.00 uur Inloop met koffie en thee
14.00-14.40 uur *Dansen met Lisette*
15.00-16.00 uur **Kees van Riel: Hof van heden; nu en in de toekomst**



wij zijn
groen, gezond
en in beweging
Nijmegen



Gelderland-Zuid