

Kwiek-activiteiten april 2024



Activiteiten voor ouderen.

Maranathakerk, Steenbokstraat 86.

Toegang gratis !

- | | | |
|-----------------|--|---|
| 3 april | 13.30-14.00 uur
14.00-14.45 uur
15.00-16.00 uur | Inloop met koffie en thee.
<u>Beweeg-oefeningen</u> met Hanny en Hung
<u>'Voorzorg cirkel'</u> . Wat hiermee bedoeld wordt
komen Lisa Bos en collega Nina van
'Sterker' ons uitleggen. |
| 10 april | 13.30-14.00 uur
14.00-14.45 uur
15.00-16.00 uur | Inloop met koffie en thee.
<u>Dansen</u> met Lisette en Isa
<u>Samen zingen!</u> |
| 17 april | 13.00-14.00 uur
13.30-14.00 uur
14.00-14.45 uur
15.00-16.00 uur | <u>Zenmeditatie</u> met Wil Robben
Inloop met koffie en thee.
<u>Beweeg-oefeningen</u> met Hanny en Hung
<u>Bingo</u> met de Vincentius vereniging |
| 24 april | 13.30-14.00 uur
14.00-14.45 uur
15.00-16.00 uur | Inloop met koffie en thee.
<u>Dansen</u> met Lisette en Isa
Pro Persona: omgaan met stress! |

Info: tel. 06 47367602

www.kwieknijmegen.nl

