

Kwiek-activiteiten januari 2025



Activiteiten voor ouderen.

Maranathakerk, Steenbokstraat 86.

- | | | |
|----------------|--|---|
| 8 jan. | 13.30-14.00 uur
14.00-14.30 uur
14.45-16.00 uur | Inloop met koffie en thee
<u>Dansen met Lisette</u>
Nieuwjaars-feest met ‘Die Liedjes’ |
| 15 jan. | 13.00-14.00 uur
13.30-14.00 uur
14.00-14.45 uur
14.45-16.00 uur | <u>Zenmeditatie met Wil Robben</u>
Inloop met koffie en thee
<u>Beweeg-oefeningen met Hung</u>
<u>Pro Persona, Maite Mutsaers: “Troost”</u> |
| 22 jan. | 13.30-14.00 uur
14.00-14.30 uur
14.45-16.00 uur | Inloop met koffie en thee.
<u>Dansen met Lisette</u>
presentatie/workshop over <u>muziektherapie</u>
en <u>onderzoek door Koert van Essen</u> |
| 29 jan. | 13.30-14.00 uur
14.00-14.45 uur
14.45-16.00 uur
14.45-16.00 uur | Inloop met koffie en thee
<u>Beweeg-oefeningen met Hung</u>
‘Einfach Kurt’ : muziek, samen zingen!
<i>‘Goodbye winter – welcome back lente hapjes’</i> . Sonia Davelaar. |

