

# Kwiek-activiteiten

juli 2024



## Activiteiten voor ouderen.

**Maranathakerk, Steenbokstraat 86.**

<b>3 juli</b>	13.30-16.30 uur	<u>Eerste Lustrumfeest 'Kwiek'</u> . Voor programma zie bijlage.
<b>10 juli</b>	13.00-14.00 uur	<u>Zenmeditatie</u> met <i>Wil Robben</i>
	13.30-14.00 uur	Inloop met koffie en thee.
	14.00-14.45 uur	<u>Beweeg-oefeningen</u> met <i>Hanny en Hung</i>
	15.00-16.00 uur	<i>'Waalzinnig' bij Kwiek I.</i>
<b>17 juli</b>	13.30-14.00 uur	Inloop met koffie en thee.
	14.00-14.45 uur	<u>Dansen</u> met <i>Lisette Wolters</i>
	15.00-16.00 uur	Spelletjes; binnen of buiten
<b>24 juli</b>	13.30-14.00 uur	Inloop met koffie en thee.
	14.00-14.45 uur	<u>Beweeg-oefeningen</u> met <i>Hanny en Hung</i>
	15.00-16.00 uur	<i>'Waalzinnig' bij Kwiek II.</i>
<b>31 juli</b>	13.30-14.00 uur	Inloop met koffie en thee.
	14.00-14.45 uur	<u>Beweeg-oefeningen</u> met <i>Hanny en Hung</i>
	15.00-16.00 uur	Spelletjes buiten; bij slecht weer binnen Pubquiz

Info: tel. 06 47367602

[www.kwieknijmegen.nl](http://www.kwieknijmegen.nl)

