

Kwiek-activiteiten

november 2026

Maranathakerk • Steenbokstraat 86

Activiteiten voor ouderen

Gratis

Iedereen is van harte welkom!

Woensdag 4 november

13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.45 uur	Gyrokinesis met Milou
15.00 – 15.45 uur	Hetty Peeters. (Nieuwe) zorg- en welzijnstechnologie

Woensdag 11 november

13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.35 uur	Gyrokinesis met Milou
15.00 – 16.00 uur	Sara van der Kolk, Pro Persona: 'omgaan met stress'

Woensdag 18 november

13.00 – 14.00 uur	ZenMeditatie met Wil Robben
13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.40 uur	Dansen met Lisette
15.00 – 16.00 uur	Mindfulness met Sanneke

Woensdag 25 november

13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.30 uur	Dansen met Lisette
15.00 – 16.00 uur	Muziek. Franky's Wensday Afternoon