

Kwiek-activiteiten

Oktober 2026

Maranathakerk • Steenbokstraat 86

Activiteiten voor ouderen

Iedereen is van harte welkom!

Woensdag	7 oktober
13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.45 uur	Dansen met Lisette
15.00 – 15.45 uur	Spelletjes/film
Woensdag	14 oktober
13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.35 uur	Gyrokinesis met Milou
15.00 – 16.00 uur	Mindfulness met Sanneke
Woensdag	21 oktober
13.00 – 14.00 uur	ZenMeditatie met Wil Robben
13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.40 uur	Dansen met Lisette
15.00 – 16.00 uur	workshop Pro Persona met Selina Meems
Woensdag	28 oktober
13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.30 uur	Gyrokinesis met Milou
15.00 – 16.00 uur	Muziek: De Verheffing

Deelname is gratis • Neem gerust een buur, vriend of familielid mee.

www.kwieknijmegen.nl

Inlichtingen: Tel. 06 47367602