

Kwiek-activiteiten

September 2026

Maranathakerk • Steenbokstraat 86

Activiteiten voor ouderen

Iedereen is van harte welkom!

Woensdag 2 september

13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.45 uur	Dansen met Lisette
15.00 – 15.45 uur	Mindfulness met Sanneke

Woensdag 9 september

13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.35 uur	Dansen met Lisette
15.00 – 16.00 uur	Spelletjes/film

Woensdag 16 september

13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.40 uur	Gyrokinesis met Milou
15.00 – 16.00 uur	workshop Pro Persona met Tara Geurts

Woensdag 23 september

13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.30 uur	Gyrokinesis met Milou
15.00 – 16.00 uur	Franky's Wensday Afternoon

Woensdag 30 september

13.00 – 14.00 uur	Zenmeditatie met Wil Robben
13.30 – 14.00 uur	Inloop met koffie en thee
14.00 – 14.30 uur	Gyrokinesis met Milou
15.00 – 16.00 uur	Minfulness met Sanneke

Deelname is gratis • Neem gerust een buur, vriend of familielid mee.

www.kwieknijmegen.nl

Inlichtingen: Tel. 06 47367602